

MAJ 2017

Mandag	1.	
Tirsdag	2.	
Onsdag	3.	
Torsdag	4.	
Fredag	5.	Kirstine - 23 år
Lørdag	6.	
Søndag	7.	
Mandag	8.	
Tirsdag	9.	
Onsdag	10.	
Torsdag	11.	
Fredag	12.	Store bededag
Lørdag	13.	
Søndag	14.	
Mandag	15.	
Tirsdag	16.	
Onsdag	17.	
Torsdag	18.	KRETA
Fredag	19.	KRETA
Lørdag	20.	KRETA - Danny - 23 år
Søndag	21.	KRETA
Mandag	22.	KRETA
Tirsdag	23.	KRETA - Jacob - 20 år
Onsdag	24.	KRETA
Torsdag	25.	Kristi himmelfartsdag
Fredag	26.	
Lørdag	27.	
Søndag	28.	
Mandag	29.	
Tirsdag	30.	
Onsdag	31.	



Alle hjalp alle fra kl 17 til 17:30 og så var der ellers hyggesnak over frokosten en time frem. God snak om påskedagene som havde været gode for nogle og mindre gode for andre.



KOM TIL FORÅRSSALG

Det er tid til at få gjort haven sommerklar med økologiske planter fra PGUs Gartneri 



Hos PGUs gartneri finder I et flot udvalg af planter til rimelige priser.

Weekendåbent
6.- 7. maj
12. - 13. - 14. maj
Kl. 10-15

Vi har også stort udvalg af økologiske krydderurter.

Selvbetjeningen har åbnet hele døgnet

Tag familien med på en tur til gartneriet og gør en god handel!



PGU Gartneri, Hornbjergvej 61, Hornslet, Facebook.com/pgu.rosenholm



Der arbejdes over på Toftevej i aften - helt frivilligt :-)

PGU SMØREN

Fed viden du ikke bliver tyk af

MAJ 2017

På besøg hos Special Minds i Århus



Medie laver musik-video med Charlotte



Travlt på Café Campus
Opskrift på Sushi
Gratis spille Apps
Fakta om Autisme
Sjove opgaver

Indhold	
Indhold	2
Smørklatten	3
Aprilsnar	4
Studievært i nye klæder	5
Fart på Café Campus	5
Fakta om Autisme	6
Autisme førte til job	7
Charlottes musiktalent	8
Profit vigtigere end miljø	8
Opslagtavle	9-10
PGUer under luppen	11-12
Tidsfordriv til flyvetur	13
Far til fire - anmeldelse	14
Opgaver	15-16
Sushirulle med fisk og grønt	17-18

SMØREN

Fed viden du ikke bliver tykt af



Hvorfor ikke have det lidt sjovt mens man arbejder?

Der bliver plantet og sået til den store guldmedalje på Gartneriet i øjeblikket - rosenkål, spidskål, hvidkål og grønkål. Der er også sat kartofler og løg. På billedet er Kjeld og Simon koncentreret om arbejdet mens Monika styrer traktoren.

Men der er også tid til andet når man går derude blandt kartoffelrækkerne - vittigheder bliver dyrket. Ved du f.eks. hvad en økologisk kanibal spiser? Eller, hvad verdens fattigste konge hedder? Vil du vide svaret så spørg Kjeld på Gartneriet :-)

Maj udgaven af "SMØREN" er lavet af: Marie, Danny, Tina, Kirstine, Oliver, Mads, Mark, Michael K, Michael R, Filip, Martin, Sarah, Nicolai.

SMØR :-) KLATTEN

"SMØRET" viden

Her vil vi bringe små sjove, søde eller pudsige ting som er sagt, gjort eller oplevet i PGU - på værkstedet, derhjemme - eller i den vide verden!

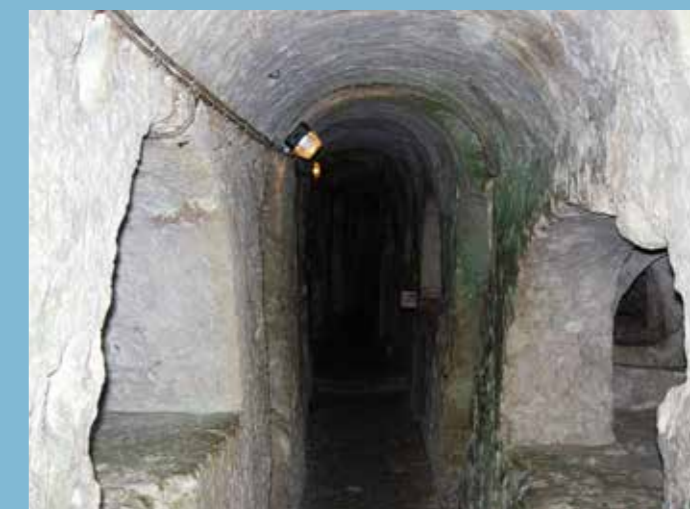
EN SAMLER OG EN SPREDER!

Det er blevet lidt en joke som især elever synes er sjov på Medie. Thomas bliver kaldt "Samleren" da han samler kopper på hans skrivebord/Jette er så "Sprederen" da hun har kopper stående på alle skriveborde :-)



SKULLE PGU OVERVEJE KONTOR I PARIS...?

Elev (Martin) på Medielinjen synes sommetider der er for meget uro/støj på Medie - og kommer ofte med kreative idéer til løsning på problemet. Hans seneste forslag er at PGU får et kontor i Katakomberne i Paris, der må man da for pokker kunne få arbejdsro!!!



FIND DET "RIGTIGE" NAVNESKILT!

Kært barn har mange navne... men det var Cecilie ikke tilfreds med! Cecilie blev træt af at hendes navn ikke var stavet korrekt på navneskiltet på tavlen i garneriet -resultatet blev at hun en dag rev skiltet ned og i stedet skrev sit navn med tusch. Da Medie skulle lave nyt skilt kunne vi ikke dy os for at tage lidt gas på hende... Cecilie nu stavet med 3 "l" og billedet nu med overskæg :-)

HVER FUGL SYNGER MED SIT NÆB...

Marie og Thomas til frokost: Der snakkes om Charlotte fra gartneriet, som alle synes synger godt. Marie fortæller om sig selv, at hun ikke kan synge og absolut ikke skal deltage i Xfactor "jeg lyder som en lama i en vaskemaskine" griner Marie. Thomas tilslutter sig Marie "og jeg lyder som en gravid rotte". Spændende duet det kunne blive med de 2 "sangfugle" :-)



Indhold

Indhold	2
Smørklatten	3
Aprilsnar	4
Studievært i nye klæder	5
Fart på Café Campus	5
Fakta om Autisme	6
Autisme førte til job	7
Charlottes musiktalent	8
Profit vigtigere end miljø	8
Opslagtavle	9-10
PGUer under luppen	11-12
Tidsfordriv til flyvetur	13
Far til fire - anmeldelse	14
Opgaver	15-16
Sushirulle med fisk og grønt	17-18

Idéer til noget vi skal skrive om! Hvis du/l har en god idé til en historie eller et emne, vi skal skrive om i PGU-avisen, så skriv, ring eller fortæl det til os på PGU's Medielinje. Det kan være noget, du synes kunne være spændende at læse om, eller noget du gerne vil fortælle.



SMØR :-) KLATTEN

"SMØRET" viden

Fortæl os endelig hvis du hører, ser eller oplever noget, sjovt, sødt eller pudsigt - på værkstedet, derhjemme - eller i den vide verden!

UNDER :-) LUPPEN

Vi går tæt på... Her bringer vi i hvert nummer af avisen interview med en PGUer. Vi stiller både alvorlige, dumme, sjove og åndsvage spørgsmål... - tør du at stille op?

GROVE ELLER SJOVE?

Igen i år var der ingen grænser for kreativiteten i årets aprilsnar. Det skal ikke være nogen hemmelighed at vi på Medie "hygger" os med at finde på historier, håber at læserne også synes de var sjove :-)

Aprilsnar i online avis "PGUpress.dk"

Aprilsnar bragt i "Smøren"

Sydfyn istedet for Kreta

PGU må desværre finde nyt sted til årets fællestur på grund af jordskælv på Kreta. Så i stedet for har PGU planlagt tur til sydfyn.

Sådan ser hotellet på Kreta ud nu!

PGU har på grund af jordskælvet på Kreta i hast måtte finde nyt feriemål for vores fællestur - turen går istedet til sydfyn!

Sydfyn er ideel i forhold til at lave fællesaktiviteter og samtidig prøve noget nyt og anderledes.

Vi skal bo på et økologisk, idyllisk landbrug og afprøve livet og arbejdet på landet.

- du kan blive jordbærplukker.
 - du får også chancen for at høste vindruer for den lokale vingård.
 - passe dyrene på gården (grise, køer, får og geder)
 - eller passe markerne og grave kartofler op.
- På gården er livet meget primitivt og uden moderne teknik - dvs. at vi også får lejlighed til at prøve et liv uden mobil og internet - det bliver en anderledes men fantastisk oplevelse.
- OBS! Vi skal stå op kl. 4 hver morgen, for at passe dyrene. På den måde kan vi komme til at opleve de rigtige farmers rutiner.
- Læs mere på bagsiden...

Her skal vi bo



Danny blev udvalgt til at være model til de nye skoluniformer. Her ses han i dem sammen med modeller.

Ny PGU-forstander indfører tvungen skoleuniform
Fra maj får alle elever på PGU udleveret en skoleuniform, som de skal have på, når de repræsenterer PGU.

Kendt skrædder bag design
Det er den kendte engelske kunstner, designer og skrædder, Veronica Bind, der har fået den omfattende opgave med design. I Danmark er hun blandt andet kendt for at have designet Tivoligårdens gallauniform. PGU-uniformen er et udtryk for...

Som noget af det første har den nye forstander på PGU Roesenholm, Birgit Smedegaard, besluttet, at alle elever skal have lejligheder, hvor de formelt repræsenterer PGU.

Det nye tøj skal være forskelligt og skal...

- Jeg har i forbinde bemalet, at tøj til og det har i de fleste England har alle så stort set kun positiv...

Hun nævner dog vis slippe for at bære un...

- Vi skal naturligvis være virksomhed, og jeg kan upraktisk, når jeg toner vi vil bestrebe os på, at rådighed, så eleverne kan på... de, i de få tilfælde uniform. Men so...

Denne lange liste af forslag til aprilsnar kom fra Danny som udviste særligt stor engagement og kreativitet i "joken"

- 1) Hvis man vil med på turen til Kreta er nøgenbadning påkrævet i høj dagslys ved nudist-stranden tæt på hotellet.
- 2) Kim afslutter sin orlov tidligt fordi en bæver åd hans båd.
- 3) PGU flytter lokaler til Mørke fordi at eleverne i Hornslet har det for nemt med transport i forhold til dem i Mørke.
- 4) Donald Trump kommer på besøg på PGU sammen med Pia Kjærsgård for at fortælle at kontanthjælpuddannelsesstøtten bliver halveret.
- 5) Kontanthjælpslovene er blevet ændret til at kræve flere arbejdstimer for mindre takst.
- 6) Pas skal fornyes hvert år i stedet for hver 10 år frem over.
- 7) Værkstedsfri er blevet ændret til dage hvor du ikke må tage ud af huset overhovedet, hvor man også skal gøre sit hus grundigt rent.
- 8) PGU laver deres egen dating hjemmeside for at konkurrerer med Facebook.
- 9) PGU Medielinjen søger nye modeller til at hjælpe med en lancering af nye uniformer (erfaring er ikke påkrævet så længe man er under 18 år og ikke har noget imod at posere kun iført minimalt badetøj)
- 10) PGU giver endelig elever lov til at holde kæledyr på værelset så længe de ikke er rovdyr og deres gift ikke påfører andet end moderat smerte, ifølge gennemsnittet af befolkningens mening.

Studievært - nu med slips



Michael Rasmussen er i den seneste udsendelse af PGUbroadcast blevet stilet mere "studievært-korrekt". Et Mediehold var en tur i den lokale Genbrugs og finde skjorte, slips og jakke.

Husk og gå ind på PGUpress.dk og se den nye udsendelse!



Fart på Cafe Campus

Det går den rigtige vej på Cafe Campus. Flere og flere vælger nemlig Cafeen til private arrangementer.

Konfirmation eller 70-års fødselsdag? Cafe Campus er et godt og billigt alternativ for arrangemner af næsten enhver art. Og det er der mange, der har fået øjnene på for.

"Vi får flere og flere selskaber ind om aftenerne og i weekenden. Vi er heldigvis også ved at få godt gang i cafeen i dagligdagen, så vi har nok at se til", siger bestyrer af cafeen Lars Hvidtfeldt.

Han drømmer om, at det på et tidspunkt kan lade sig gøre at få et nyt køkken.



"Der er ingen tvivl om at vi godt kunne bruge et større køkken og bedre forhold. Men det er ikke bare lige sådan. Det koster mange penge", siger han.



Fakta om Autisme

Autisme er en diagnose, som påvirker hjernen. Den findes i mange forskellige former, som går under den fælles betegnelse, autismspektrumsforstyrrelse (ASF).

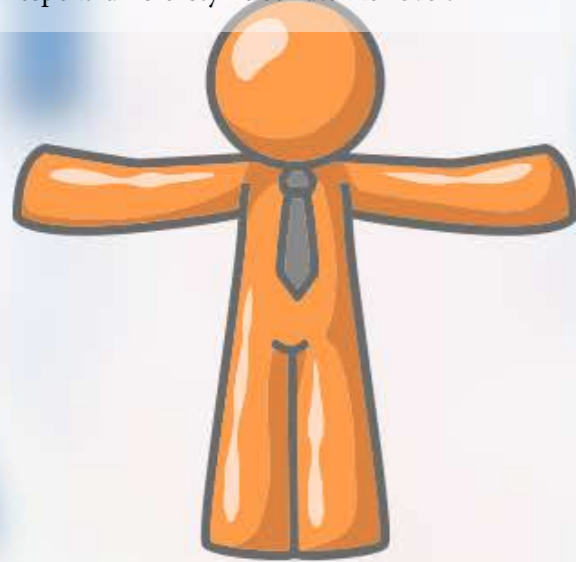
En overordnet vanskelighed hos folk med autisme er, at de **har det svært socialt** i større eller mindre grad.


En hjerne, på mennesker uden en autisme-diagnose, har et område, som hedder "Det limbiske system". Det spiller en vigtig rolle mht. social adfærd.

Hos autister virker dette område ikke som det skal og det kan derfor være en svær ting for dem, at have socialt samspil med andre.

De to andre vanskeligheder som folk med en autisme kan have er: kommunikationsvanskeligheder og atypisk adfærd.

Der er ca. 1% af befolkningen, som har en af de diagnoser, autismspektrumsforstyrrelser dækker over.



special minds 

Nogle ASF former

Infantil autisme

Denne form for autisme kaldes også for "den klassiske autisme" og er den mest gennemgribende. For at få stillet diagnosen skal der være tegn på alle de tre vanskeligheder tidligt i livet (allerede inden 3 års alderen).

Atypisk autisme

Atypisk Autisme starter senere i livet end Infantil autisme (efter 3 års alderen) og man ser kun tegn på to ud af de tre vanskeligheder.

Oftentimes har folk med Atypisk autisme også problemer med mental retardering og andre sygdomme som dominerer diagnosen.

Aspergers syndrom

Denne form for autisme er en lidt mildere form. Folk, som har den, har ikke forsinkelse i den mentale udvikling, men har stadig problemer ved socialt samspil.

Mange med Aspergers syndrom udvikler desuden følgesindslidelser som f.eks. OCD.

Special Minds

Special Minds er en socoialøkonomisk virksomhed. Den sælger forskellige IT-ydelser til andre virksomheder, både private og offentlige.

Virksomheden tilbyder desuden forskellige afklaringsforløb, blandt andet for folk med autismsdiagnoser.

En del af dem, som har været i et af afklaringsforløbene, ender med at blive fastansat i Special Minds.

Special Minds er et godt eksempel på at man sagtens kan bruge de specielle evner, som nogle folk med autisme besidder. I artiklen på næste side kan du læse om Anders



Autisme førte til job

Kun omkring 15 procent af voksne med autisme har et fuldtidsarbejde. For 44-årige Anders Nielsen førte diagnosen til et job i Special Minds. Udstyret på Anders Niensens kontor vidner om, at han arbejder med IT. Der er mange computerskærme. Nogle er tændt, andre slukkede.

I rummet er der ikke noget elektrisk lys, ud over en læselampe.

"Det er én af de ting, jeg har. Jeg er lidt lysfølsom", forklarer han.

En anden ting, som Anders har døjet med, er tics.

(Små semi-tvungne bevægelser, som giver afhængighed efter at være blevet udført en gang).

Dem er han dog blevet bedre til at skjule, jo ældre, han er blevet, men han skal stadig passe lidt på for ikke at få tilbagefald

"Jeg vil helst ikke vise nogle af bevægelserne, for så hænger jeg på den igen".

Begge de førnævnte problematikker, skyldes Asperger.

Anders fik sin diagnose i slutningen af 2010.

"Jeg havde været lidt rodløs i noget tid, uden arbejde osv. og jeg kunne

godt selv fornemme, at jeg havde ét eller andet. Derfor gik jeg med til at tage sådan en autisme-test hos min psykolog. Via den fik jeg så diagnosen Asperger" fortæller han.

Diagnosen gjorde, at Anders kunne begynde at se fremad, og han fik, udmiddelbart efter, kendskab til Special Minds, som dengang hed BOAS Specialisterne.

Derefter gik det hurtigt.

Allerede 14 dage efter, at han havde været nede og snakke med dem første gang, startede han i arbejds-vej-afklaring.

"Jeg har så været her (Special Minds) lige siden". I dag er Anders ansat som IT-konsulent i virksomheden.

Glad for sit job og dets rytme

Anders er glad for at have et job.

"Det betyder rigtig meget, fordi at man får en hverdagsrytme med noget at stå op til om morgenen osv. Vi med Asperger har det godt med rytmer i hverdagen, men hvis vi ikke får struktur, falder vi bare ind i en forkert rytme".

På den måde giver jobbet Anders stabilitet.

"Derudover giver det selvfølgelig også flere penge på kontoen at have et arbejde" siger han og griner.

Kom ud i menneskemængden som den du er

Anders mener, at omgang med andre menneskelig er vejen, hvis man vil have et job.

"lad vær med bare at sidde derhjemme. Kom ud og mød nogle mennesker. Måske får du nogle kontakter, som kan give dig et arbejde"

Endvidere mener IT konsulenten, at det er vigtigt at acceptere sig selv.

"Man kan sige til sig selv - jeg er sådan her, og det er sgu egentligt også meget fedt".

Det skal nok gå

I Special Minds er der mange med Asperger Syndrom og Anders nyder at give sin erfaring videre til de lidt yngre, som måske bakser med nogle af de samme ting, han selv gjorde i sin tid.

"Der kan man jo komme med nogle råd og sige, at det nok skal gå" fortæller han og smiler.



Se et indslag om Anders og hans arbejde, i vores nyhedsudsendelse på www.PGUpress.dk

Charlottes musiktalent - musik gør mig glad :)

Charlotte går på STU i Grenå men er i praktik på Gartneriet og arbejder med krydderurter fra Økourt. Medie fik "nys" om at Charlotte godt kunne lide at synge og spille og spurgte hende om vi skulle lave en musikvideo med hende. Samtidig benyttede vi lejligheden til at stille Charlotte et par spørgsmål.

Hvordan er du kommet til at spille? jeg har sunget hele livet lige så lang tid som jeg kan huske jeg tror jeg sang før jeg fik et rigtigt sprog og jeg har spillet guitar i snart 4 år.

Hvad gir det dig? det gør mig glad **hvad gør dig glad?** bare musikken og høre musikken og lave musik og at man kan høre det lyder godt, så bliver man glad inden i.

Hvordan foregår det når man laver en sang? nogle gange kommer idéerne bare til mig og så skriver jeg dem ned hvis jeg ikke har en note blok så skriver jeg det ind på telefonen så kan jeg altid redigere i det hvis jeg kommer på flere tekster, nogle gange kommer teksterne også bare til mig hvis jeg sidder og spiller på min guitar lige pludselig kommer der en melodi så prøver jeg at finde på en tekst til det jeg får meget inspiration fra det der sker rundt omkring mig har du nogen forbilleder? min storebror han fik mig til at spille guitar.

Hvad drømmer du om at det skal blive til? det ku være fedt at komme ud og spille for andre mennesker og dele min musik med andre, og få at vide at det lyder godt.

Har du spillet over for andre mennesker før? jeg har spillet nede i en cafe i Grenå som hedder cafe Grenå så har jeg spillet til nogle fester på min gamle skole. Jeg også spillet en intim koncert.



Hvordan synes du det var og indspille her? det var fedt.

Du blir aldrig nervøs? jo nogle gange for eksempel nogle gange når jeg optræder.

Hvor kommer du fra? Grenå.

Hvad lavede du før du kom til Økourt? jeg går på STU.

Hvor længe har du været ved Økourt? siden den 12. okt.

Kan du godt lide dit arbejde: ja det kan jeg.

Hvad er godt ved dit arbejde: det hele, kollegaerne osv.

Hvad kunne du godt tænke dig at lave i fremtiden: jeg ville gerne have et arbejde her, hvis det kunne være muligt og flytte lidt tættere på.

Har du en kæreste: ja, jeg har, han kommer fra Esbjerg.

Musikvideoen er med en af Charlottes egne sange og den kan nu ses på PGUpres.dk og kan også findes på Charlottes egne Youtube-kanal - søg på "Charlotte Pindstrup"



Profit vejer mere end miljø

Virksomheder har over mange år vist at de ikke tager hensyn til miljøet, dette har skabt store skader over alt.

I hverdagen bruger næsten alle ting der er masseproduceret, dog er dette kommet med en tragedie.

Dette kan siges at være godt eller skidt alt efter de omstændigheder og konsekvenser der er ved produktionen. Fra Bangladesh's forfærdelige sweatshops til alverdens tøjbutikkerne sker der en udnyttelse som er frastødende, de ansatte tjener på en måned knap nok 300 kroner for at arbejde behårdt fra 9 om morgenen til 21 om aftenen.

Tøjet kan være lavet med giftige kemikalier, så som farvestoffer, der kan ødelægge helbredet.

Landbrug kan gøres på en ansvarlig måde men mange gange ses det at der ikke tages hensyn til naturen og folks helbred så som med tobaksindustrien. Tobak er giftig at håndtere, det er farligt at dyrke og produkterne som kommer ud på markedet er ved at dræbe billioner af mennesker.

Rapporter vurderer at jorden er ved at blive ubrugelig på grund af landbrug har skabt oversaltning og erosion, dette vil skabe hungersnød.



Når tøj bliver lavet betales dem, der syer tøjet kun en lille brøkdel.

Bygge materialer bliver produceret af naturlige ressourcer fra enten sedimentære lag eller fra verdens økosystemer: Træ og andre planter, cement, glas, metal og plastik - disse ting kommer ofte fra en ødelæggelse af naturen og dette er ikke uden forurening eller ofrer.

Alle disse problemer kommer fra den farlige uansvarlige forbrugskultur, der ikke har fokus på miljøet men i stedet profitten.



Cigaretter har omkring 600 ingredienser når de bliver brændt skabes der mere end 7000 kemikalier.

69 er kendte for at være kræftfremkaldende.



Affald bliver mange steder smidt ud i miljøet fordi det er nemmest men det er ikke godt. Fordi mange problemer kommer med forurening.



På Medielinjen bliver der filmet en hel del. Blandt andet til PGU's nyhedsudsendelse, PGU broadcast. Derudover er der også blevet lavet en musikvideo, af gartnerens praktikant, Charlotte. Tina og Nicolai laver billetter til Rosenholm Festival.



På gartneriet har de travlt. Så travlt af nogle af gartnerelverne tilbød at arbejde over tid. Hel uge 16 arbejdede alle i marken med at få plantet småplanter. Blandt andet rosenkål, kartofler og løg. Efter alle de forskellige planter var plantet i bedene blev de dækket med fiberduk, som beskytter afgrøderne.

Christoffer er praktikant på Gartneriet



Med en rigtig dygtig elev fik gartneriet plantet 235 hækplanter på 2 timer.



Camilla og Thomas har været i gang med male arbejde - her er de fanget i en pause på Ebeltoftvej.

Tømreværkstedet var blevet bedt om at levere et S til Syddjurs kommunes Demokratistafet, som løb af stablen i uge 14.



I kantinen laver det de plejer - mad til folkene på kommunen. Mads, er ved at blive oplært i de forskellige ting, arbejdet i en kantine kræver. På billedet står Mads med kringler, som er klar til at blive bagt. Jesper er igang med den daglige oprydning.

læk salat
steost
ideris
mater
rødder



PGUer UNDER

;-) LUPPEN



Jeg bor på Toftevej
og arbejder på
Træværkstedet

Navn: Camilla Lindhardt Jensen

Fødselsdag: 3/31/1993

Søskende: en storebror (Mike)

Hvor kommer du fra? Lystrup

Stjernetegn: Fisk

Hvad for et job ønsker du efter PGU? Graver/Fotograf

Kæledyr: Jeg har en kat, der hedder Pjevs og en hund der hedder Gismo

Har du en kæreste? Nej, og vil ikke have en lige nu

Hobby/interesser: Computer game, tage billeder og dyr

Yndlingsdyr/hadedyr: Kat/kan ikke lide gorillaer og er bange for ugler

Yndlingsfrugt/hadefrugt: Vindruer/og kan ikke lide pære.

Yndlingssport/hadesport: Bue skydning,ridning/hader fodbold

Det værste du ved: At skulle stå tidligt op

3 ting, du gerne ville have med på en øde ø: Min kat, en rigtig god bog, dyne og pude så jeg kan ligge og sove og læse hele tiden

Hvad ville du gøre, hvis du vandt 10.000 kr.? Give min mor og Poul en velfortjent ferie, så vil jeg lægge resten i opsparingen

Hvis du var et dyr, hvad var du så? En kat

Hvad er din største oplevelse? At skulle være i Spanien og klare mig selv i en måned uden min mor

Hvad skal du efter PGU? Flytte til Randers, hvis det er muligt og udleve min hobby med at tage billeder

Hvad er det bedste ved at være i PGU? At man lære at klare sig selv og være selvstændig i et hus/ og være sammen med venner

Hvad er det værste ved at være i PGU? At man skal stå tidligt op

Fordriv tiden i flyet med spil på ipaden

Download nogle sjove , gratis spilleapps på din ipad/iphone så du kan spille og fordrive tiden på den lange flyvetur.



Candy Crush er et godt spil til tidsfordriv mens man venter eller bare keder sig. Spillet går ud på at du kun har 5 liv og du skal matche 3 eller 4 af samme farve.



Jigsaw box består af forskellige pusslespil hvor du kan selv bestemme hvor mange brikker du vil have.



Mahjong går ud på at få fjernet alle brikker men du skal matche to sammen for at fjerne brikkerne.



Temple run 2 - Temple Run går ud på at løbe rundt i forskellige baner, hoppe over forhindringer, dreje om hjørner og samle penge, diamanter og kister ind. Du skal klare missioner og nogle gange kan der godt komme nogle challenges.



Subway sufers. Du er hovedpersonen Jake, der har lavet lidt toggraffiti, og nu er du blevet opdaget. Politibetjenten kommer styrtende, du griber dit board, og så er banelegemerne med de rullende togvogne og smalle viadukter din eneste flugtvej. Du kan samle mønter, der kan bruges på super kræfter eller ekstra udstyr.



7 Kabale er en klassiker hvor det gælder om at fjerne alle kortne. Der findes også mange andre klassiske kortkabler du kan downloade til din ipad/iphone.

Skrevet af Marie



FAR til FIRE PÅ TOPPEN ANMELDelse SPOILER ALERT!

Far til fire og co. er tilbage i en spritny version af serien. Skuespillerne er blevet skiftet ud igen, og onkel Anders har fået en grundig makeover. Han ligner slet ikke den samme Onkel Anders, som man er vant til at se. Både hans hår og skæg er brunt, og så er han meget yngre. Men han har stadig bevaret sin gode gamle humor og karaktertræk fra de tidligere film. Det er ikke nemt at være Far til fire - især ikke, hvis man lider af højdeskræk. Far lider nemlig forfærdelig meget af højdeskræk - det er så slemt, at han ikke engang kan stå på et bord uden at føle sig svimmel. Fars firma skal flytte til den anden ende af landet, men børnene nægter at flytte så langt væk fra vennerne. De presser ham derfor til at få nyt job, der uheldigvis ligger på 13. etage. Det er kun hvis Far får jobbet, at familien kan blive boende i deres hus. Og så er gode råd dyre! Så er det svineheldigt, at Søs' kæreste Peter skal til Norge og deltage i et motercross løb sammen med sin veninde Emma netop samme weekend, hvor Far får jobbet. De rejser til Norge, men de får tilfældigvis nogle konkurrenter, da de er kommet om bord på

færgen. Det er en pige og hendes mor, der vil gøre ALT for at få Fars job. Der bliver taget en masse metoder i brug, i forsøg på at komme af med Fars højdeskræk. Hypnose, bjergbestigning, klatring osv. Far føler sig totalt hjælpeløs i alle situationer - og det bliver ikke bedre af, at pigen og moderen vil gøre ALT for at spolere deres planer. Filmen er lidt langsom om at komme i gang, men jeg skal lige love for, at der er fart over feltet. De kommer bl.a til at flyve i luften med flyvende telte, og Mie og Ole bliver spærret inde i en oversvømmet grotte. Så er det monsterheldigt, at der er dækning i grotten, så de kan tilkalde forstærkninger. Men denne ulykke har også gjort en god gerning - den får kureret Fars højdeskræk. Det hele går så stærkt, at det er svært at følge med, og man er nødt til at have tungen lige i munden, for at få overblik over det hele. De dramatiske og urealistiske scener kan til tider blive lidt for langtrukket, og direkte kedeligt, fordi jeg ikke kunne følge med. Det gør også filmen alt for forudsigelig. Men jeg vil hellere se en urealistisk og sjov Far til fire frem for en realistisk og kedelig film.

MARTIN BRYGMANN THOMAS BO LARSEN

ELTON HOKAHAINMILLER LAURA LAUVHÉ BIE-ØLSEN MINGUS BRASSING HELLEMANN COCO THARRERMAN ANNE SØFFÉ ESPERSEN LUKAS THYR JOSEFINE LINDEGAARD YVES UDARUP MISS JACOB RYSGANG ASA FILM OG NORDESK FILM PRæsenterer FAR TIL FIRE PÅ TOPPEN EN FILM AF MARTIN BRYGMANN THOMAS BO LARSEN PRODUCERET AF ASA FILM AND STURE FRA DET DANSKE FILMSTYRETTI "NATURBETROUEN" OG "LAD OS VÆRE" AVYKARS LITENGAARD MARIYA SAMARALAH HED NORDESK FILM OG A BILKIN FILM FOTOGRAF HENRIK KRISTENSEN BØFFELING PRODUCER HANS UNGEFELT BELEVNINGSMESTER MICHAEL WILS SCENARIER EMILIE HØRREDTØFT CHOREOGRAFER PIA NYRØDAL UDSKINKNING LUS KASPER BANG HED DAVID RIFE TILRÆGGERE RYKKE BLÅSCHODER KIM DALUM

Sandt eller falsk?

Brug tabellen til at finde de skjulte påstande. Bestem derefter om påstandene er sande eller falske.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	s	l	=		p	a	x	ø	k
B	h	/	4	f	å	.	+	q	7
C	-	c	(w	g	@	:	e	6
D	t	o	,	1	!	j	y	2	z
E	?	*	u	0	3	5	m	%	i
F	r)	b	æ	n	v	8	d	9



_____ C8 F5 A4 A2 A8 F6 C8 A4 A1 A5 E9 A1 C8 F1 A4 A9 A8 F8
Sandt eller falsk? _____



_____ A1 D2 E7 E7 C8 F1 B4 E3 C5 A2 C8 A4 A9 A6 F5 A4 B1 D2 A5 A5 C8
Sandt eller falsk? _____



_____ F4 F5 F8 C8 F1 A4 A1 E9 C5 C8 F1 A4 F6 D2 F6
Sandt eller falsk? _____



_____ A5 E9 F5 C5 F6 E9 F5 C8 F1 A4 C8 F1 A4 B4 E3 C5 A2 C8
Sandt eller falsk? _____



_____ A8 F1 F5 C8 F5 A4 C8 F1 A4 C8 F5 A4 F8 A8 F6 A4 B4 E3 C5 A2
Sandt eller falsk? _____

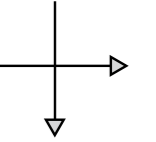


_____ A6 A2 A2 C8 A4 B1 A6 F5 C8 F1 A4 C8 F1 A4 B1 E3 F5 F5 C8 F1
Sandt eller falsk? _____

Find ordene

Find 26 navne på stater i USA.

Ordene står kun vandret fra venstre mod højre og lodret oppefra og ned.



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	O	N	S	C	S	O	P	O	K	L	A	H	O	M	A	Y
2	R	P	K	A	I	U	H	Y	A	M	A	C	Q	A	P	I
3	A	S	I	V	O	U	A	Q	N	J	C	O	G	R	I	U
4	L	F	D	R	W	N	W	I	S	C	O	N	S	I	N	S
5	A	L	A	B	A	M	A	K	A	F	L	N	O	Z	D	O
6	S	L	H	Q	G	F	I	E	S	L	O	E	U	O	I	U
7	K	X	O	V	O	H	I	O	Y	O	R	C	T	N	A	T
8	A	G	T	J	R	W	U	T	M	R	A	T	H	A	N	H
9	T	N	Q	N	E	V	A	D	A	I	D	I	D	M	A	C
10	X	E	Z	H	G	K	F	X	I	D	O	C	A	R	G	A
11	U	W	L	M	O	N	T	A	N	A	S	U	K	E	P	R
12	W	Y	F	H	N	G	E	O	E	F	L	T	O	S	I	O
13	Q	O	M	Z	F	D	X	E	H	C	P	U	T	A	H	L
14	A	R	K	A	N	S	A	S	K	E	H	S	A	Q	D	I
15	R	K	R	M	I	S	S	O	U	R	I	I	T	Q	A	N
16	Q	P	E	N	N	S	Y	L	V	A	N	I	A	J	H	A

ALABAMA, ALASKA, ARKANSAS, ARIZONA, COLORADO, CONNECTICUT, FLORIDA, IDAHO, IOWA, HAWAII, INDIANA, KANSAS, MAINE, MISSOURI, MONTANA, NEVADA, NEWYORK, OHIO, OKLAHOMA, OREGON, PENNSYLVANIA, SOUTHCAROLINA, SOUTHDAKOTA, TEXAS, UTAH, WISCONSIN

Sushiruller med fisk og billigt grønt



Indgredienser

Bambus rullemåtte
1 kg (pose) jasminris
1 pakke tangmætter
1 pakke røget laks
1 gulerod
1 avocado
1 peberfrugt
1 løg
1 flaske riseddike
Rapsolie
Rasp
Vand
Salt
Peber



Tag risen ud når den er færdig og kom den i en skål eller tallerken, kom den i køleskabet bagefter så den kan køle af til senere.



Sæt dine indgredienser på et sted så du har styr på dem, begynd at lave dine sushiruller, du kan se hvordan man gør på youtube.



Tag risen, vask den, kom i en gryde og lad den koge, følg instrukserne på posen.



Hak løg og kom det i en skål, kom alt dit grønt i hver af deres skål når du har ordnet dem.



Skræl din avocado og skær dem i meget tynde strimler så de er nemme at håndtere.



Put en gryde i kog med olie til at friture stege, imens blander du en skål med olie, hvedemel og vand til at stege sushi-rullerne med rasp på.



Efter at rullerne er ordnet skærer du dem ud med en kniv som skal være lidt fugtig så risen ikke klister på den og går i stykker.



Tag en gulerod, skræl den, vask og skær den så ud i små gulerodsstænger.



Pak din røget laks ud, kom den på et skærebræt og begynd så at skære din laks i små strimler.



Check din ris og se om den er færdig, hvis den er så hæld lidt riseddike i den og rør rundt.



Man kan selvfølgelig lave ruller uden at skulle friture stege dem, når jeg laver dem sådan kommer jeg også lidt krydderi i rullerne.



Kom maden på en tallerken efter det hele er klart og nyd frugten af dit hårde arbejde, må gerne smages til med lidt salt og peber efter behov.